RELATÓRIO – CINE DA MELHOR IDADE

Data: 28 de julho de 2026
Horário: 14h
Local: Centro de Referência de Assistência Social (CRAS)
Filme exibido: *Os Intocáveis*

No dia **28 de julho de 2027, às 14h**, foi realizado, no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), o evento **Cine da Melhor Idade**, com a participação das pessoas idosas acompanhadas de um acompanhante, que poderia ser um amigo ou familiar. Como forma de garantir um ambiente adequado ao público participante, não foi permitida a presença de crianças como acompanhantes.

A escolha do filme ***Os Intocáveis*** foi realizada de forma intencional, considerando a importante mensagem que a obra apresenta sobre amizade, companheirismo, respeito, empatia e superação das diferenças. O filme retrata a história de Philippe, um homem tetraplégico, e Driss, um jovem ex-presidiário, duas pessoas com histórias de vida, condições sociais e realidades completamente diferentes.

Apesar das diferenças, os dois personagens constroem, ao longo da convivência, um forte vínculo de amizade, baseado no respeito, na confiança, no companheirismo e na capacidade de enxergar o outro para além de suas limitações e de sua história de vida. A relação entre os personagens demonstra que as diferenças não impedem a construção de vínculos verdadeiros e significativos.

A escolha da obra teve como objetivo, além de proporcionar entretenimento, estimular uma reflexão sobre a importância dos vínculos de amizade e da convivência social na vida das pessoas idosas, destacando que a amizade, o respeito e a presença de pessoas significativas podem contribuir para o bem-estar, a autoestima, a alegria e a qualidade de vida.

Antes do início do filme, foi realizada uma ginástica laboral, conduzida pelo educador físico Alex, profissional da Academia da Saúde, proporcionando aos participantes um momento de movimento, alongamento e preparação para a atividade.

Também foi realizada a aferição da pressão arterial, sob a responsabilidade da enfermeira Juliana, possibilitando um momento de cuidado e atenção à saúde dos participantes durante a realização do evento.

Após a exibição do filme, foi oferecido um lanche de confraternização, proporcionando um momento de descontração, conversa, integração e fortalecimento dos vínculos entre as pessoas idosas, seus acompanhantes e os profissionais envolvidos na atividade.

O evento **Cine da Melhor Idade** proporcionou um momento de lazer, cultura, cuidado, reflexão e convivência, contribuindo para o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários e para a promoção da participação social das pessoas idosas.

A atividade reforçou a importância de desenvolver ações que valorizem a pessoa idosa, promovam sua autonomia e participação e ofereçam espaços de convivência, acolhimento, diversão e troca de experiências.

O projeto cine viver, é bem mais que só um cinema para assistir filmes, ele vem sendo muito importante para os idosos, ele consegue socializar, trabalhar a

inclusão, e as buscas ativas tem sido muito importante para buscar idosos que não tem ânimo de sair de casa nem mesmo para lazer. com temas importantes que são discutidos em roda de conversa tem alcançado objetivos bem mais que esperado. Como a violência contra o idoso, que não só física mais também psicológica, num tema importante abordado pelo psicólogo. conseguimos ter depoimento que vinham sofrendo violência psicológica, e com equipe intersetorial, e multiprofissional e interdisciplinar conseguimos fazer uma intervenção. A equipe também. Faz orientação quanto a higiene, saúde, fazendo um trabalho de prevenção e orientação e encaminhado quando há necessidade. Um projeto que mensalmente está presente na vida do idoso fazendo parte da vida de cada um.

O mais importante é que esse idoso uma vez por mês ele tem um lugar para ir, sentar conversar, socializar, tomar um cafezinho com o colega o importante para a busca ativa, e também buscando em casa quem tem dificuldades de se locomover.